

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort . . . . .	7
<i>Einführung</i> . . . . .	9
Was ist Spiritualität? . . . . .	9
Für wen ist das Buch geschrieben? . . . . .	11
Was möchten wir mit diesem Buch? . . . . .	13
Wie ist das Buch aufgebaut? . . . . .	14
<i>Hoffnung und Vertrauen</i> . . . . .	17
Bereitsein zur Empfängnis . . . . .	19
Schwangersein: sich dem Wandel öffnen . . . . .	26
Mein Kind wächst in mir . . . . .	31
Spiritualität des vorgeburtlichen Kindes . . . . .	37
Zwillinge . . . . .	39
<i>Die Geburt: Eine Begegnung mit dem Heiligen</i> . . . . .	43
Die Schöpfungskraft der Frau . . . . .	44
Der Körper der Frau in der Geburt . . . . .	47
Die Schmerzen . . . . .	52
Die Hebamme . . . . .	54
Werdende Väter . . . . .	57
Die tief empfundene Freude . . . . .	60
Unterschiedliche Geburten . . . . .	64
Die Plazenta – der Mutterkuchen . . . . .	68
<i>Das Wunder des Lebens</i> . . . . .	71
Das Neugeborene . . . . .	73
Begrüßungsrituale . . . . .	76

Die Mutter im Wochenbett . . . . .	80
Stillen und Abstillen . . . . .	85
<i>Den Grenzen begegnen</i> . . . . .	89
Ein krankes Kind . . . . .	91
Grenzen der Machbarkeit . . . . .	94
Im Grenzbereich von Leben und Tod . . . . .	97
Schwangerschaftsabbruch . . . . .	101
<i>Getragensein</i> . . . . .	105
Die Familie – die Großeltern . . . . .	106
Netzwerke – Freundinnen . . . . .	109
Patchworkfamilie . . . . .	113
Alleinerziehende . . . . .	117
Adoptivkinder . . . . .	119
<i>Symbole in Mythen und Märchen</i> . . . . .	123
<i>Liebe – Seele – Gott</i> . . . . .	127
In allem die Liebe . . . . .	128
Gedanken über die Seele . . . . .	131
Gott und Bilder von Gott . . . . .	133
Dank . . . . .	137
Literaturnachweis . . . . .	137
Die Autorinnen . . . . .	141