

Hanna Strack/Gunhild Nienkerk

Guter Hoffnung sein

Ein spiritueller Begleiter für Schwangerschaft und Geburt

144 Seiten, mit zahlreichen sw. Grafiken

12,5 x 20,5 cm, gebunden mit Schutzumschlag

ISBN 978-3-7022-3249-8

€ 14,95 / SFr. 20,90

Sanfter Flügelschlag unter meinen Händen

Spiritualität für Schwangerschaft und Geburt



Wie kann in der Welt der Technik und Medizin und ihren Verheißungen das Staunen über das Wunder des Lebens und seine Geheimnisse bewahrt werden? Dieser Herausforderung stehen heutzutage viele Schwangere gegenüber. Vor allem wenn die immer stärker werdende medizinische Begleitung und Kontrolle zu sehr in den Vordergrund rückt und auch Unsicherheiten und Ängste verstärkt, anstatt sie zu nehmen.

Doch gerade in dieser Zeit der tief greifenden Wandlungen soll „die gute Hoffnung“ wachsen. Dies geschieht, wenn Frauen wieder mehr auf ihre eigene Kraft und Stärke vertrauen, mit der sie befähigt wurden, Leben zu geben. Dazu will dieses Buch beitragen – mit weltoffenen und lebensnahen Erfahrungsberichten, Übungen, Ritualen, Meditationen, Segensgebeten und Bibeltexten. Jedes Kapitel widmet sich einem bestimmten Thema wie Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett oder Familie und beginnt mit einführenden Gedanken, lässt Betroffene zu Wort kommen und bietet im Anschluss eine Sammlung an spirituellen Texten, religiösen Schriften, Märchen und der Symbolik verschiedener Mythen.

Die Autorinnen:

HANNA STRACK, geb. 1936, evangelische Theologin, war leitende Pastorin in der Frauenarbeit in Mecklenburg, lebt in Schwerin. Über 20 Jahre lang hat sie den FrauenKirchenKalender mitherausgegeben und im Eigenverlag publiziert.

Forschungsarbeiten über die spirituelle Seite des Hebammenberufes und die Theologie der Geburt, verbunden mit einer regen Vortragstätigkeit – auch auf evangelischen Kirchentagen und Kongressen – haben Hanna Strack bekannt gemacht. Die meisten ihrer Bücher sind vergriffen, im Handel noch erhältlich: Vom Wunder des Lebens. Worte, die willkommen heißen (Eschbach, 2007), Die Frau ist Mit-Schöpferin. Ein Theologie der Geburt (Götttert, 2006), Beitrag in: Maria liest. Das heilige Fest der Geburt (Götttert, 2004). Mehr Infos unter hanna-strack.de

GUNHILDE CHRISTINE NIENKERK, 1974, Studium der Betriebswirtschaft, betreibt in Schwerin ein Familien-Café, in dem Veranstaltungen und Beratung für Mütter und Kinder angeboten werden.